

全市公立医院改革与高质量发展示范项目推进会召开

本报讯 为贯彻落实7月24日全市公立医院改革与高质量发展示范项目协调会精神,7月30日,市卫健委组织召开全市公立医院改革与高质量发展示范项目推进会,深入分析示范项目22个评估指标完成情况,听取公立医院高质量发展示范项目进展情况汇报,研究部署下一步工作。

会上,项目单位逐一汇报进展,对存在问题逐个分析研判,解决项目推进中的重点、难点问题。

会议指出,各项目单位要强化责任意识,聚焦示范项目22个评估指标完成情况,找坐标,找差距,重点围绕医疗服务收入占比、实现收支平衡

的公立医院占比、薪酬中稳定收入占比、CMI值、三四级手术占比等反映医院管理水平和医疗服务能力的重点指标,深入查找原因,分析数据背后的深层次问题。要根据各单位实际情况,调整绩效分配方式,保障医务人员队伍稳定,调动医务人员积极性。要规范医务人员诊疗服务行为,

降低药品收入、卫生材料收入、检查化验收入在医疗收入中的占比,控制不合理费用增长。

会议要求,各县(市、区)卫健委、各项目单位要提高政治站位,认清当前形势,压实主体责任,建立健全项目推进机制,推动项目尽快落地。

(刘伟 黄耀宗)



市中心医院

住培迎“体检” 督导促提升

本报讯 8月1日,中国医师协会复评专家组受国家卫健委科教司委托,到周口市中心医院复评检查该院住院医师规范化培训。

专家组首先组织召开工作会议。市中心医院相关负责人对住院医师规范化培训基地的整改工作进行了详细汇报。专家组组长蒋莹表示,此次复评检查是根据第一轮评估结果及国家住院医师规范化培训标准、要求和流程,进行全面、深度、沉浸式评估和验收,旨在以评促改、以评促建、以评促学,促进住培工作质量提升。

在现场检查环节,专家组通过查阅台账资料、教学查房、检查技能操作、一对一访谈等,对该院各

项住培制度的落实情况进行调研。随后,专家组在工作反馈会上对该院高度重视住培工作的态度和工作实绩给予了充分肯定,并对现阶段的不足提出了针对性建议,在健全住培相关制度、落实教学小组职责、加强培训与考核等方面提出了宝贵意见。

市中心医院党委书记、院长冷冰表示,医院将直面问题、立行立改,明确思路、找准重点,查漏补缺、巩固成效,进一步健全教育教学体系,规范教学活动,提高师资队伍能力和水平,提升培训质量,加大督导检查力度,建立长效机制,切实提高住培结业率,为培养高水平医疗人才贡献力量。

(郑伟元)

巩固党纪学习教育成果 推动卫健事业高质量发展

本报讯 7月31日,市卫健委党组理论学习中心组召开党纪学习教育专题研讨会,集中学习习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述。

会上,与会人员按照省委、市委要求,围绕学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》),紧密联系个人思想和工作实际,分享参加党纪学习教育特别是学习《条例》

的认识、感悟、收获和体会,剖析在学纪知纪明纪守纪方面的不足,明确努力方向。

就持续开展好党纪学习教育,会议要求,一是持续巩固党纪学习教育成果。要进一步提高政治站位、深化思想认识,把学习好、宣传好和贯彻好新修订的《条例》作为当前和今后一个时期的重要任务,杜绝只学不做、只讲不做,做到知

行合一,更加主动自觉地把铁的纪律转化为日常习惯和行动自觉。二是推动全面从严治党向纵深推进。要持续开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治,坚持以案促改强化党纪学习教育,要举一反三统全局、顾大局、抓布局,要切实履行管党治党政治责任,解决根本性、关键性问题,营造卫生健康系统风清气正的政治生态。三是真正

做到以学促行、学以致用。要坚持两手抓两手促,把开展党纪学习教育同推动卫生健康重点工作紧密结合起来,找准工作的切入点、结合点、着力点,使党纪学习教育成果成为卫生健康事业高质量发展的纪律保障,不断提升服务基层群众的能力,为健康周口建设更大贡献。

(郑伟元 黄耀宗)



连日来,周口市中医院感控科持续开展“外科手消毒”系列培训及考核活动,提高医务人员对“外科手消毒”的认识,降低手术感染风险,为提高医疗质量、保障患者安全奠定坚实基础。
刘伟摄

周口市医师协会产科医师分会成立

本报讯 为推动我市产科专业学科发展,加强学术交流,提高医师诊疗水平,8月3日,周口市医师协会产科医师分会成立仪式暨学术交流会在周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)举行。

会上,参会人员以民主选举的形式选出了首届周口市医师协会产科医

师分会的63名委员,周口市妇幼保健院孕产保健部主任董丽涛当选为周口市医师协会产科医师分会会长。

“近年来,我市产妇产量及高龄产妇占比有所上升,高危妊娠比例明显增加,规范产科急危重症疾病的诊疗行为,提高孕产妇救治水平、降低新生儿死亡率、保障母婴安全尤为重

要。产科医师分会的成立,能提升我市产科医务工作者的专业技术水平,更好地保障母婴安全。”周口市医师协会会长王文灵说。

会上,多名省内外产科专家分别以《胎盘植入严重程度与手术风险预测》《产时胎心监护》《妊娠期缺乏和缺铁性贫血诊治指南解读》等为

题,介绍了产科专业最前沿的理论研究和临床实践成果,与会人员认真学习,受益匪浅。

董丽涛表示,周口市医师协会产科医师分会将以务实的行动履行好分会职责,为周口市产科医学事业的发展贡献力量。

(韩瀚)

市人民医院

倡导垃圾分类 共享美好生活

本报讯 为进一步增强群众对垃圾分类的关注意识,倡导绿色环保的生活方式,共建生态文明,8月3日,周口市人民医院党员志愿者开展垃圾分类知识宣传活动。

当日,志愿者分别到市人民医院门诊及住院部各病区、川汇区人和街街道各社区,发放垃圾分类宣传资料,介绍垃圾分类的意义和投放技巧。对于不易进行分类及易混淆的垃圾,志愿者们还向群众进行讲解,让大家了解更多

的垃圾分类知识,做到准确投放,树立环保意识。

市人民医院相关负责人表示,垃圾分类宣传活动使广大群众对有害垃圾分类工作有了更为深刻的认识和理解,让“绿色、环保、低碳”理念深入人心,也让群众认识到垃圾分类的重要性和紧迫性,引导群众做垃圾分类的学习者、倡导者、实践者,为营造整洁优美、规范有序、文明和谐的环境贡献力量。

(史书杰)

太康县人民医院

交流互鉴 推动慢病管理中心建设

本报讯 为促进慢病管理中心工作深入开展,提升医院整体服务能力,7月31日,原阳县人民医院、新乡同盟医院慢病管理交流团队到太康县人民医院参观交流县域慢病管理中心建设工作。

交流会上,太康县人民医院副院长张向东简要介绍了医院的基本情况、发展历程、学科建设、人才体系建设及专业技术优势等。希望双方互相学习、相互交流、互相促进,共同探索医院发展的新模式、新思路、新路径。

随后,交流团队参观了太康县人民医院县域慢病管理中心,了解建设

工作经验、软硬件设施、信息化建设情况及中心的组织架构、信息系统、工作流程和管理模式,对太康县人民医院取得的工作成绩给予了高度评价。

张向东表示,此次交流活动为县域慢病管理中心的发展提供了新的思路,同时有助于加强医院之间的友好合作。今后,太康县人民医院将在更多领域开展深入交流,不断提升慢病管理工作水平,共谋医院高质量发展前景,为民众提供更优质、高效的医疗服务。

(史书杰)

儿童青少年抑郁症的3个信号

本报讯 近日,周口市第六人民医院儿少心理科接诊了16岁的重度抑郁症患者小李。经过医务人员的关怀和精心治疗,他的病情目前已得到改善。

小李原本成绩优异、性格开朗。最近一年,紧张的家庭关系、过大的学业压力和社交方面的挫折使其情绪逐渐低落,对周围的事物失去兴趣,睡眠和饮食也出现了严重问题。

市第六人民医院儿少心理科主任王前勇将小李收治后,使用药物治疗调节小李体内失衡的神经递质,缓解其抑郁症状。同时,以定期的心理治疗,让他有机会倾诉内心,帮助他重新认识自己。医务人员还密切关注他的情绪变化,及时调整治疗方案,并指导家长关爱理解小李。经过治疗,小李的病情有了明显好转。

王前勇介绍,儿童青少年抑郁症

有3个表现:情绪低落。很多患者完成目标后并无喜悦之情,反而感到忧伤和痛苦,如考上名牌大学却愁眉苦脸、心事重重。

身体不适。儿童青少年抑郁症患者年龄较小,不善表达情感,只会说出身体上的某些不适。病症呈慢性化,或反复发作但难以查出。

极端心理。严重的儿童青少年抑郁症患者会有自伤心理。在其出现极端行为之后,若不进行相应的治疗,其行为会反复出现。

王前勇提醒,儿童青少年抑郁症可以治好,不可与精神分裂等疾病混为一谈,公众切不可戴着“有色眼镜”去看待患者。患上儿童青少年抑郁症,不代表患者心胸狭窄,也不能说明其道德品质低劣或意志薄弱,通过积极治疗,患者会拥有更加强大的内心。

(郑伟元)

健康周刊

高血压人群的健康膳食

高血压危险因素多与不合理膳食相关,如高钠膳食、低钾膳食、过量饮酒等。膳食干预是国内外公认的有效防治高血压的措施,高血压患者应在均衡膳食的基础上,特别注意以下几个方面:

限制钠或盐的摄入量。建议高血压患者利用限盐勺、限盐罐等控制家庭用盐量,将每人每日盐的摄入量降到5克以下。肾功能良好的人可选择高钾低钠盐。限量使用含盐量高的调味品,如酱油、鸡精、味精、酱类、蚝油等。利用营养成分表,选择钠含量较低的加工食品,少选即食肉制品、海产品、膨化食品、咸味零食等。在外就餐应选择低盐菜品,并提醒服务员和厨师少放盐和调味品。

增加富含钾镁食物的摄入量,这些食物有菠菜、芥蓝、莴苣叶、空心菜等新鲜蔬菜,鲜枣、山楂、香蕉、樱桃等水果,以及黄豆、黑豆、芸豆、赤小豆和绿豆等豆类。坚果类食物含钾也比较丰

富,但因为坚果类食物脂肪含量较高,每天的食用量应控制在10克左右。

主食注意粗细搭配,适当增加粗粮、薯类的摄入。最好将非精制主粮摄入量占比达到1/4~1/2,并保持每天食用一次。

多选择奶类、鱼类、大豆及其豆制品作为蛋白质和钙的来源,限制脂肪和胆固醇摄入量。可以适当吃瘦肉,但要少吃油炸食品、动物内脏以及加工肉中的红肉制品。

不饮或者限制饮酒,限制添加糖摄入,少吃甜点、糖果等纯糖食物。

采取有效合理的中医食疗方法,不同类型的高血压患者要选择对应的食疗方法。要注意的是,部分食物和降压药同时服用的时候,可能影响降压药的疗效或者产生不良反应,因此应该在医生指导下服用药物和使用食疗方法。
(周口市疾病预防控制中心 梁凌霄)

婚育健康

妊娠期用药需谨慎

宝宝健康成长是每一个家庭的最大心愿。妊娠期滥用药物可能会威胁胎儿的健康,本期我们就一起来了解一下妊娠期用药的注意事项。

在耳毒性方面,氨基糖苷类药物对第八对脑神经的损伤是不可逆的。红霉素和氨基糖苷类的联合应用会加剧耳毒性。高效利尿药呋塞米可引起内耳淋巴液电解质紊乱。

众所周知,服用叶酸是预防胎儿先天性心脏病的方法。实际上,若孕妇正在服用增加胎儿神经管缺陷风险的药物,也可在专业医师的指导下服用叶酸。

孕妇使用己烯雌酚,其女性后代在青春期时可能发现患有阴道腺癌。孕期服用孕激素会导致女性后代外生殖器男性化。氯雷他定可能引起男性后代的尿管下裂。安乃近对胎儿红细胞的生成具有一定的副作用。氟喹诺酮类引起骨髓抑制、灰婴综合征。苯二氮卓

类会引起松弛综合征。抗甲状腺药则会引起甲状腺功能减退。

妊娠期高血压是孕妇的常见病,然而常见的降压药,如卡托普利、贝那普利、马来酸依那普利及沙坦类药物是妊娠期禁用的。沙坦类药物会导致胎儿患无尿症、颅盖骨发育不全,还会使孕妇产水减少。

妊娠期难免会感冒发热,解热镇痛药首选对乙酰氨基酚,布洛芬在妊娠早中期可以使用,28周后会起胎儿动脉导管收缩,导致胎儿肺动脉高压。抗生素类首选青霉素和早期头孢类药物,禁用氨基糖苷类、四环素类、氟喹诺酮类。

对于中草药,妊娠期禁用的多为剧毒药或性峻猛、辛热之品,如雄黄、斑蝥、马钱子、蜈蚣、川乌、草乌、三棱、莪术等。慎用的有活血化痰、泻下通便的中草药,如桃仁、红花、川芎、牛膝、丹皮、番泻叶、芦荟等。
(据8月6日《大河健康报》)

健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱: zkrbwsb@126.com