

扛起政治责任 保障人民健康

本报讯(记者 郑伟元)3月27日,2025年全市卫生健康工作会议召开。会议深入学习贯彻党的二十大精神及河南省卫生健康工作会议相关会议精神,坚持新时代党的卫生健康工作方针,紧扣“抓改革、强基层、促发展”主线,全面总结2024年卫生健康工作成效,系统部署2025年工作任务。

会议传达学习全省深化医药卫生体制改革工作推进会精神和市委、市政府关于卫生健康工作的批示精神。县(市、区)代表分别就主动健康服务工作、乡村卫生服务“七统一”一体化管理工作、公立医院改革与高质量发展工作、中医院服务能力提升工作、医疗服务能力提升工作及妇幼保健工作作交流发言。

会议指出,2024年,全市卫生健康系统深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作重要论述精神,坚持以人民健康为中心,紧扣“十大战略”,持续实施“十大专项”,各项工作稳中有进、成效明显。医药卫生体制改革迈出新步伐,医疗卫生服务能力实现新跃升,中医药传承创新发展进入新阶段,“一老一小一妇幼”健康服务体系建设取得新提升,行业政治生态呈现新气象,全行业领域稳定大局得到新加强。

会议强调,2025年全市卫生健康工作要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届三中全会精神,认真落

实新时代党的卫生健康工作方针,按照国家和省卫生健康工作部署及市委、市政府工作要求,坚持党建引领,聚焦“四高四争先”,围绕“强村、提乡、优县市”,持续实施“十大专项”,进一步深化医药卫生体制改革,全面提升医疗卫生治理效能,健全完善服务体系,促进人口高质量发展,更好统筹发展和安全,高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打好基础。

会议要求,全市卫生健康系统要聚焦“四高四争先”,做到同题共答、同频共振、同向发力。要学思想,把牢根本遵循,全面领会、系统掌握党的创新理论的科学体系、核心要义、丰富内涵、实践要求,深刻领悟“两个

确立”的决定性意义,把坚决做到“两个维护”体现到实际行动上。要讲大局,推动三医协同,切实做到同声相应、同气相求,深化医药卫生体制改革,提升服务质效。要抓落实,务求实干实效,深入推广三明医改经验,扛起深化医改的统筹协调责任。要强能力,做好攻坚示范,在政策措施、体制机制上全面发力,在部门协调、上下联动上凝聚合力,坚持高位推动,促进同向并行。要坚决扛起卫生健康事业高质量发展的政治责任,全力推动卫生健康事业再上新台阶,为保障人民群众健康福祉作出更大贡献,为奋力谱写中国式现代化周口篇章提供更加坚实的健康保障。

锲而不舍落实中央八项规定精神

本报讯(记者 郑伟元 通讯员 林雪柯)近日,市卫生健康委党组举办深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班暨理论中心组(扩大)第二次学习会。

会议指出,卫生健康系统全体党员干部要切实把握思想和行动统一到党中央决策部署和习近平总

书记重要讲话重要指示批示精神上来,传承弘扬党的光荣传统和优良作风,锲而不舍贯彻中央八项规定及其实施细则精神,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

会议强调,要深学细悟,筑牢思想之基。要原原本本学习党内

法规原文,引领党员干部作风持续向上向好。要知行合一,凝聚发展之力。要将学习成果转化为推动业务工作的实际行动,切实解决群众“急难愁盼”问题,为卫生健康事业发展注入新的活力。要示范引领,筑牢作风之坝。要自觉抵制“四风”侵蚀,持续深化整

治形式主义为基层减负,持续深化整治群众身边不正之风和腐败问题,严守政治纪律,守住廉洁底线,以刀刃向内的勇气、抓铁有痕的决心、久久为功的韧劲,推动市卫生健康委党风政风持续向善向好,为谱写健康周口新篇章作出新的更大贡献。



视觉新闻

为促进优质医疗资源下沉,进一步满足基层群众医疗服务需求,3月26日,周口骨科医院联合周口市财政局到淮阳区王店街道开展健康义诊活动,将健康关怀送到居民家门口。

通讯员 李壮 摄



周口精神康复医院

集中托养 托起残疾人“稳稳的幸福”

本报讯(记者 史书杰)“弟弟现在能自己干活了,我终于可以外出务工了,集中收托养政策真好。”近日,淮阳区大连乡李楼村村民张龙(化名)很开心。张龙的弟弟是一名精神智力类残疾人,需要不间断照料。2021年,张龙的弟弟到周口精神康复医院接受集中收托养。

周口精神康复医院是我市集中收托养精神智力类残疾人的定点医疗机构之一。该院内设门诊、康复、行政管理和院内生活等功能分区,并

建有专门为精神智力类残疾人进行康复治疗“工疗”“农疗”场所。其中,“农疗”场所占地面积200亩。

“农疗”场所能让残疾人走出相对封闭的环境,在农场为自种蔬菜浇水、施肥、翻土。通过这些简单的生产劳动与户外活动,他们可以逐渐树立生活信心,培养生活和劳动技能。”周口精神康复医院相关负责人介绍,他们还会评选“农疗”好帮手,让精神智力类残疾人感受到尊重与温暖。

除了“工疗”“农疗”外,这些精神

智力类残疾人在周口精神康复医院的生活、医疗等均有专人负责,每周还有定时的娱乐活动。“适当的文娱活动有助于残疾人的身心发展,有利于其病情稳定。”周口精神康复医院相关负责人说。

据了解,目前,我市按照“户申请、村申报、乡审核、县审批”的原则,为需集中收托养的精神智力类残疾人建立托养人员健康档案,收托定点医院根据其病情确定护理等级和收托病区。集中收托期间

所产生的实际费用,除按照医保政策规定据实结算外,其余费用全部由市、县两级财政以政府购买服务形式进行转移支付,大大减轻了精神智力类残疾人家庭的经济负担。

周口精神康复医院相关负责人表示,周口精神康复医院将秉承“为政府分忧、为患者解难、让家属放心”的理念,为精神智力类残疾人提供高品质、低费用的精神卫生医疗服务,为推动我市精神卫生防治事业发展贡献力量。

健康周刊

六个错误做法会加重过敏

春夏季过敏主要由花粉、霉菌等因素引发,常见症状有鼻塞、眼痒、咳嗽等。本文介绍预防过敏时需要警惕的六种错误做法及科学建议。

过度清洁或不当清洁

频繁使用酒精、消毒液或强力去污产品会破坏皮肤屏障,可能诱发过敏反应。扫地时扬尘、未使用防尘口罩、用干抹布擦拭,会增加室内过敏原(如尘螨、霉菌)的暴露风险。潮湿衣物易滋生霉菌,可能增加过敏风险。

建议:选择温和的洗护产品,清洁时注意戴好口罩;每周用带高效滤网的吸尘器清理房间;衣物待完

全晾干后再收纳。

不理睬饮食禁忌

明知过敏仍摄入致敏食物,可能引发全身荨麻疹甚至过敏性休克。部分人群在食用致敏食物后剧烈运动,可能诱发严重过敏反应。经常吃高糖食物可能刺激咽喉黏膜,加重咳嗽。加工食品中的酱料、酒精或药物(如阿司匹林)可能致敏。

建议:避免摄入已知过敏食物,在运动前4~6小时禁食高风险食物;有严重过敏反应病史者,应随身携带急救药物。

不重视室内环境清洁

灰尘和尘螨易吸附在杂物表

面,可能加重鼻炎或哮喘。使用未定期更换空气滤芯的净化设备,会导致花粉、宠物皮屑等悬浮颗粒浓度升高。

建议:定期清洗寝具(60℃以上水温可灭螨),避免使用地毯。

错误用药或延误治疗

如滥用抗生素或解热镇痛药,会增加药物过敏反应风险。

建议:遵医嘱用药。过敏性鼻炎患者应在花粉季前2~4周使用预防药物。

不注意避开隐性过敏原

香烟的烟雾残留物附着在衣物或家具表面,长期接触可诱发

呼吸道过敏。隐形眼镜的镜片可吸附花粉或颗粒物,导致过敏性结膜炎。

建议:回家以后,要及时更换外衣并淋浴。过敏季节,减少隐形眼镜的佩戴时间。

忽视情绪与作息

压力、紧张会削弱免疫系统功能,使过敏症状反复发作。

睡眠质量差与焦虑情绪可加重过敏反应。

建议:通过冥想、瑜伽等方式减压,保证每日7~8小时优质睡眠。(周口市疾病预防控制中心 梁凌霄)



市中心医院

候诊区科普讲堂“实力圈粉”

本报讯(记者 普淑娟)为进一步增强公众健康意识,提升门诊服务质量,今年以来,周口市中心医院以“候诊不无聊”科普知识讲堂为平台,充分发挥医院的专业技术和人才优势,为医患交流和健康科普开辟了全新渠道。

据了解,市中心医院充分利用患者等候就诊时间,在门诊候诊区域开展不同主题的健康知识科普活动,邀请各科室专家结合生活中常见的问题,用通俗易懂的语言,为候诊患者及家属讲解医学知识、保健知识、门诊就诊流程等内容。

“健康科普只有落到实处,患者

才能真正受益。听了专家的宣讲,我学会了日常饮食管理的方法,专家讲的内容都是我们老百姓需要的,很有意义。”市民齐先生表示。今年以来,市中心医院已组织开展健康科普活动24场,义诊30余次。

市中心医院党委委员、副院长闫登峰表示,门诊健康科普旨在通过知识传播,帮助更多人树立健康的生活理念,提升生活质量。下一步,市中心医院将持续以百姓视角、百姓需求推动专家科普工作,通过群众喜闻乐见的传播方式,普及老百姓听得懂、学得会、用得上的医学健康知识,让健康理念融入百姓生活,走进百姓心间。

市中医院

落实绩效监测 提供优质服务

本报讯(记者 刘伟)为深入贯彻落实国家卫生健康委和国家中医药管理局关于公立医院高质量发展的工作要求,进一步推进医院绩效监测工作,优化医疗质量(安全)不良事件监测与上报机制,3月26日,周口市中医院组织召开国家三级公立中医医院绩效监测暨医疗质量(安全)不良事件管理工作推进会。

会议围绕《国家三级公立中医医院绩效考核操作手册》指标体系,从医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价四个方面,对相关工作进行了安排部署。会议要求,要实现“指标有人管、数据

有人报、问题有人改”的全流程闭环管理,确保绩效监测与医院日常运营深度融合,持续提升中医药服务能力。同时,要进一步完善医疗不良事件上报、分析及整改闭环机制。

国家三级公立中医医院绩效监测是检验国家三级中医医院综合管理水平和服务能力的重要标尺。此次会议进一步明确了绩效考核指标的科学化监测路径,强化了医疗质量(安全)不良事件的规范化管理。周口市中医院将以此次会议为契机,扎实推进各项工作,提升医院综合实力,为患者提供更加优质、安全的中医医疗服务。

市妇幼保健院

开展项目研讨 提升管理水平

本报讯(记者 李鹤)为深入贯彻落实国家关于公立医院改革与高质量发展的决策部署,3月28日,周口市妇幼保健院健康服务集团召开公立医院改革与高质量发展重点学科培育项目研讨会。

会议邀请多位国内医疗机构及医疗健康服务平台专家授课。

他们深入浅出地阐述了医院高质量发展的关键路径、新时代医院管理者核心能力要求,强调医院发展要明确“科室、专科、学科”三级定位,突出技术特色,优化患者体验,强化学术影响力,进一步构建核心竞争力,为周口市妇幼保健院健康服务集团职工培养和学科发展提供

了创新思路。

随后,专家实地走访了周口市妇幼保健院产前诊断中心、产科病区、新生儿科等重点科室,详细了解该院学科发展、特色服务及硬件设施情况。在产科病区,专家开展教学查房。他们结合典型病例,从诊断思路、治疗方案、围产期管理等环节进行现场指导。

周口市妇幼保健院院长李凤启表示,此次会议为市妇幼保健院健康服务集团的高质量发展提供了理论支撑和实践借鉴。集团将以此次会议为契机,持续深化管理体制机制改革,强化妇幼健康服务特色,争创省级乃至国家级示范单位,为保障妇女儿童健康作出更大贡献。

市第六人民医院

助强迫症患者“停下来”

本报讯(记者 李鹤)近日,42岁的市民单先生到周口市第六人民医院就诊。他因强迫症导致不可自控,内心痛苦,夜里失眠,日常生活受到严重影响,最终在朋友的劝说下到医院寻求帮助。

据了解,单先生出门后会反复确认门锁是否关闭、身份证是否带在身上等。“我也想停止这种行为,但我停不下来。”单先生说。

市第六人民医院中西医结合科主任张珂接诊后,为单先生制订了中西医结合治疗方案。张珂采用认知行为疗法等方式对单先生进行治疗,并教单先生用正念冥想进行自我调节。经治疗,

单先生的强迫症症状得到了改善。

张珂介绍,强迫性思维会让患者的大脑处于不断反复的状态,致使患者无法控制自己的思维,失去自信心。正念冥想可以帮助患者放松身心,集中注意力,循序渐进地改变思维方式。

张珂还介绍,正念冥想是一种心理治疗方法,可帮助患者用一种新的视角看待自己的思维和行为。它要求练习者将注意力完全集中在当前正在发生的事情上,让练习者清晰地认识并接受自己的情绪和感受,从而减少强迫思维和行为的出现。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com