

中医市集让市民体验“良方妙技”

□记者 郑伟元 杜营营 文/图

本报讯 一间间可爱的问诊小屋、一杯杯暖心的养生茶饮、一位位出类拔萃的中医专家……2月7日,在周口关帝庙东侧的元亨堂,“三川十馆·春会”中医市集正如火如荼地开展,让过往游客在春节佳节体验传统中医药的“良方妙技”。据悉,此次市集从1月22日开市,将持续到2月12日。

2月7日,周口市人民医院和川汇区中医院的医护人员一早就来到活动现场布置场地。诊疗工具还没摆好,起床早的大爷大妈已经开始排队测血压、血糖了。待准备工作做好,两家医院的中医专家开始大显身手——望闻问切、因人施治、开具处方。不一会儿,许多年轻人也赶了过来,辛苦工作一年的他们趁着春节假期游玩之际,让专家帮助调理一下身体。

对于需要仔细诊疗的患者,元亨堂内还专门开设了数间中医问诊小屋,市民可与专家一对一交流。“我一直想咨询一些比较隐私的健康问题,但之前义诊时大家都聚集在一起,不好意思开口。这个小屋可以让我对医生‘畅所欲言’,真是太贴心了。”市民李阿姨说。

除中医问诊外,此次活动还设置了针灸、拔罐、推拿、刮痧等传统中医药适宜技术体验项目,让大家近距离感受中医药的魅力。活动现场,6种中药代茶饮分装在保温罐内,在寒冷的天气给游客带来些许温暖。

据了解,“三川十馆·春会”中医市集除周口市人民医院和川汇区中医院专家坐诊外,周口市中心医院、周口市中医院、周口市妇幼保健院等多家医院的中医专家团队也轮流坐诊,让游客在新年游乐中享受到优质的中医诊疗服务。③2

川汇区儿童体检即将开始

□记者 刘伟

本报讯 2月8日,记者从川汇区卫生健康委了解到,为持续改善儿童健康状况、有效保障儿童身心健康,2月16日起,川汇区妇幼保健院将在全区幼儿园开展2025年度健康体检活动。

据了解,开展此次健康体检活动是对《“健康中国2030”规划纲要》和《中国儿童发展纲要(2021-2030)》的贯彻落实,体检内容包括生长发育、五官、口腔、视力、胸廓、心肺及部分实验室检查项目。

川汇区妇幼保健院儿保科科长马晓丽表示,此次健康体检活动是医院践行“儿童优先、儿童友好”理念、推进“我为群众办实事”行动走深走实的真实写照。该院将继续发挥妇幼健康领域专业优势,努力为全区妇女儿童提供更优质、更便捷、更贴心的全生命周期健康服务。③2

本版组稿 刘伟



川汇区中医院专家为市民把脉问诊。

市中心医院

倡导垃圾分类 营造绿色健康就医环境

□记者 郑伟元

本报讯 为进一步增强患者和医护人员的垃圾分类意识,营造绿色健康就医环境,2月7日,周口市中心医院文昌路院区开展了以“爱分类,爱健康”为主题的生活垃圾分类宣传活动。

活动现场,该院利用门诊大厅电子显示屏滚动播放垃圾分类常识。生动有趣的动画和简洁明了的文字,介绍了垃圾分类的重要性,吸引许多患者及其家属驻足观看。

该院的志愿者们穿梭在院内各个区域,向患者、家属及医护人员发放精心制作的垃圾分类宣传页。志愿者们耐心解答大家的疑问,从可回收垃圾到有害垃圾、从厨余垃圾到其他垃圾,引导大家正确地给垃圾分类,让大家能够直观地了解垃圾分类知识。

周口市中心医院后勤科相关负责人表示,他们将持续开展垃圾分类宣传活动,不断增强患者和医护人员的垃圾分类意识,为打造绿色医院、健康医院而不懈努力。③2

河南明确2025年重点工作责任分工

涉及健康领域多项重点工作

日前,河南省人民政府印发《关于明确政府工作报告提出的2025年重点工作责任单位的通知》,对今年的重点工作进行分解并明确责任单位,推动既定目标任务高效率推进、高质量完成。其中,涉及健康领域多项重点工作:

大力发展健康、养老、托幼、家政等服务消费,培育壮大数字、绿色、智能等消费热点,积极发展首发经济、银发经济、夜间经济、直播经济。

支持省医学科学院、中原医学科学城、生物医药产业集群融合发展,联动建设省中医药科学院、省预防医学科学院,加快中原细胞和基因治疗等特色专业园区建设。

瞄准生物工程、高端医疗器械等,加快体外诊断产品、康复医疗器械等研发制造,培育壮大未来健康产业。

加强学生心理健康教育,推进校园安全管理规范化、长效化,用心呵护学生成长、成才。

提升国家区域医疗中心功能,建成北京天坛医院河南医院等5家医院。

推进53个国家中医优势专科和7

个中医特色重点医院建设。

加快建设国家和省级区域公共卫生中心。

实施医疗卫生强基工程,高质量建设紧密型县域医共体,新增100所达到二级医院服务能力的县域医疗卫生次中心。

建好用好群众身边的体育设施,广泛开展全民健身活动。

深入开展爱国卫生运动。

健全覆盖城乡的三级养老服务网络,提升100家县级特困供养机构服务水平,实现1000个乡镇区域养老服务中心转型,建成1000个村级标准化养老服务站,培育100个养老服务品牌企业,新增或改造提升医养结合床位2.4万张。

完善生育支持政策体系。

完善基本医保门诊保障机制,加快建立长期护理保险制度。

提高退休人员基本养老金、城乡居民基础养老金、城乡居民医保财政补助标准,提高城乡低保、孤儿基本生活最低养育和残疾人“两项补贴”标准。

(据《大河健康报》)

