

每天开展两小时综合体育活动

我市中小学生体育活动“加时”

□记者 刘华志 王吉城

本报讯 为深入贯彻“健康第一”教育理念,我市从2025年春季学期起,全面推动义务教育阶段学校每天开展两小时综合体育活动,让学生在阳光下尽情挥洒汗水,健康成长。

日前,河南省教育厅发布《关于全省义务教育阶段学校每天开展两小时综合体育活动的通知》,2月21日,我市教体局制定并印发《义务教育阶段学校每天开展两小时综合体育活动的实施方案》(简称《通知》),对学校体育课程的开设和体育活动的开展方式、方法等进行了细致且明确的规定。

每天两小时,时间从哪里来?《通知》明确要求,从2025年春季开学起,全市义务教育阶段学校需每日开设一节体育课并严格编入课表,且严禁以任何形式挤占体育课时,不得以特色课、兴趣课等非全体学生参与的课程替代体育课。同时,高质量推行每天两个各30分钟的大课间体育活动,以确保学生每天能有两小时的体育活动时间。对于暂时不具备条件的学校,《通知》设置了半年过渡期,要求在2025年秋季学期开学时必须达成目标。

为了让体育课和大课间真正成为学生参与的活动,《通知》强调各地各学校要树立全面育人观念,落实“双减”工作要求,合理统筹学科课时,优先保障体育活动时间。各地每年要组织“最美大课间”评选活动,展示学校阳光体育大课间的特色与成果,提高活动质量。通过定期随机检查和交叉检查,确保政策落实到位,对于弄虚作假的行为,一经查实,将严肃追究责任。

2月26日,记者在周口市第十九初级中学、周口市文昌小学等学校走访时发现,各学校积极行动,制定符合本校实际的具体措施,有的学校增加多样化的体育项目,有的学校优化大课间的活动流程。这些举措不仅点燃了学生参与体育活动的热情,也让每一位学生在体育活动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

“各学校要通过多种渠道,引导学生、家长和社会各界重视学生体育活动,形成全社会共同关心、支持学生身心健康发展的良好氛围,促进学生养成长期坚持体育锻炼的习惯。”市教体局相关负责人表示。

文昌大道西延工程紧张施工



2月25日,记者在中心城区文昌大道西延工程施工现场看到,该工程正在紧张施工中。据了解,文昌大道西延工程为新建工程,起点中州大道,终点汉阳路,双向六车道,沥青混凝土路面。该工程完成后,将显著提升该区域的道路通行能力,为居民出行带来更多便利。

记者 杜营营 摄

市消防救援支队

直播春季消防安全“开学第一课”



燕鹏珂与孩子互动。

□记者 臧秋花 通讯员 刘影 张静娴 文/图

本报讯 为进一步提升师生的消防安全意识和逃生能力,提高学校消防安全宣传教育水平,2月24日下午,周口市消防救援支队走进市城乡一体化示范区盛和小学,开展春季消防安全“开学第一课”网络直播活动,为全校师生、家长以及广大网友带来了一场既富有教育意义又趣味盎然的消防安全知识公开课。

此次活动由市城乡一体化示范区消防工作室经验丰富的防火参谋燕鹏珂主讲。燕鹏珂通过剖析身边发生的消防安全问题及火灾典型案例,深刻揭示了校园餐厅、宿舍、实验室、教室等区域的潜在火灾隐患。在讲解过程中,他不仅系统传授了消防安全基础知识、常见火灾诱因、春季防火策略、消防器材的正确使用及应急疏散逃生技巧等知识,还结合中小学生的

认知特点,巧妙地将消防器材识别、自救逃生等知识融入到趣味横生的互动游戏中,通过实验直观展示了家庭内外紧急避险和日常用火用电用气的安全注意事项。

活动中,精心设计的消防安全知识有奖问答环节,学生积极参与,竞相举手抢答,线上网友同样热情高涨,互动频繁。此次活动不仅有效激发了学生的学习热情,还鼓励他们将自己所学的消防安全知识带回家中,成为消防安全知识的小小传播者,进一步扩大了消防安全宣传教育的覆盖面和影响力。

整场活动通过“周口消防”官方抖音平台进行了全程直播,吸引了万余名师生、家长和网友观看,激发了社会各界对消防安全知识学习的热情,掀起了校园内外学习消防安全知识的高潮,为构建平安校园、和谐社会奠定了坚实基础。

科技春风吹开智慧物流新纪元

□杜营营

“未来,已来”,这句话,不再只是科幻小说中的预言,而是真真切切发生在我们身边。2月17日,一辆无人驾驶快递车,静悄悄地停在淮阳区一家快递代收点门前,仿佛在告诉过往的每一个人:科技的春风,已经吹进了我们的生活。

这不是一辆简单意义上的车,更是一次智能物流领域的尝试与突破。它像是一个不知疲倦的使者,穿梭在城市的每一个角落,用它的精准与高效,为我们描绘着智慧城市的蓝图。

安全,是无人驾驶快递车的生命线。在正式运营之前,无人驾驶快递车经历了无数次的路线测试,每一次的精心规划,都是对安全的一份承诺。无人驾驶快递车巧妙地避开了城市的拥堵,像一位经验丰富的老司机,熟练地穿梭在城市的大街小巷。而面对突发状况,后台人员的远程操控,就像为它

配备了一位隐形的守护者,确保每一次出行都能平安到达。

无人驾驶快递车的出现,不仅是一次技术的革新,更是一次生活方式的转变。我们清楚地看到,科技如何以更加贴近人心的方式融入我们的日常生活。每一次的配送,都充满了温情与关怀,让我们在忙碌的生活中,也能感受到科技带来的便捷与美好。

然而,随着科技的飞速发展,我们也应清醒地认识到,机遇与挑战并存。无人驾驶快递车的普及,将带来一系列的新问题,如隐私保护、道路法规的完善等。如何在享受科技便利的同时,确保社会秩序的和谐稳定,是我们每个人都应该深入思考的问题。

无人驾驶快递车的亮相,是科技进步的一个缩影,让我们看到了更加智能、便捷的未来正在向我们走来。我们要以一颗开放的心,去拥抱这份变化,同时也期待更多的科技创新,能够持续点亮我们的生活,让这个世界因科技而变得更加美好。