

强化基础 提升解题能力

——访周口市第一高级中学物理教师龚旭旭



□记者 刘华志

随着高考改革的不断深化，高中物理学科的复习备考也面临着新的挑战与机遇。根据目前的教情与学情，如何做好物理复习备考？记者采访了周口市第一高级中学高级教师龚旭旭，听他对物理复习备考的重点、难点、提分点进行深入解读，为学生提供备考的方向和应对策略。

龚旭旭说，高中物理知识体系繁杂，涉及力学、电学、光学、热学等多个领域，且各知识点之间联系紧密，要求学生具备较强的综合能力。在新高考中，物理试题更加注重考查学生的实验能力、创新能力和问题解决能力，这使得复习备考难度进一步提升。

龚旭旭要求学生回归课本，深入理解各知识的内涵和外延，掌握基本概念、公式和定理，学生通过物理实验可加深对物理原理的理解和应用能力的提升。

新高考物理试题题型多变，既有传统的选择题、填空题，也有实验设计题、计算分析题等，对学生的解题能力提出了更高要求。同时，部分题目还涉及跨学科知识的综合运用，增加了答题难度。

龚旭旭说，针对不同题型进行分类练习，学生要多总结归纳解题方法和技巧，形成自己的解题思路；要关注物理与其他学科的交叉点，拓宽知识视野，提高跨学科知识综合运用能力。

新高考形势下，如何根据学生的实际情况和高考要求，制定科学合理的复习计划，做到有的放矢？

龚旭旭说，教师要密切关注物理考纲的变化，及时调整复习内容和策略，确保复习方向与高考要求保持一致；要指导学生针对物理学科的重点、难点进行集中突破，通过专题复习、模拟测试等方式提高复习效率。

在复习阶段，龚旭旭认为，基础知识是解题的关键，学生应加强对基本概念、公式和定理的理解和记忆。通过大量练习和总结归纳，提高解题速度和准确率，掌握各种解题方法和技巧。高考物理试题越来越注重与实际生活的联系，学生应关注身边的物理现象，用物理知识解决实际问题。

就物理的力学、电学、光学复习要点和应对策略，龚旭旭提出，力学部分的重点要复习受力分析、牛顿运动定律、动量守恒和能量守恒等知识点，通过画图辅助理解物理过程，培养解题思维；电学部分要重点掌握电场、电路、磁场等基本概念，通过实验加深对电容器、电阻定律等知识点的理解；光学部分要重点理解光的折射和反射定律，掌握光的波动性和粒子性理论，通过实验观察光学现象，培养解决实际问题的能力。

“新高考形势下，高中物理复习备考既面临挑战也充满机遇。学生应明确复习方向，突出重点、难点，强化基础知识，提升解题能力，并关注生活实际，用物理知识解决实际问题。通过科学合理的复习计划和策略调整，相信每位学生都能在高考中取得优异的成绩。”龚旭旭说。

护河净滩在行动



3月22日，志愿者在沙颍河畔捡拾垃圾。当日，67名来自周口市环境保护协会、周口师范学院、周口恒大中学的环保志愿者，在中心城区沙颍河畔开展“世界水日、中国水周，护河净滩在行动”活动，以实际行动践行“绿水青山就是金山银山”理念。 记者 王吉城 摄

“画荷村”里画荷花



近日，淮阳区王店街道王楼村村民在美术老师的指导下画荷花。作为远近闻名的“画荷村”，王楼村一直延续着画荷花的传统。农闲时，村民经常在老师的指导下学习绘画技巧，将乡村生活的恬静与荷花的灵动融入笔墨之间。

记者 刘俊涛 摄

弘扬雷锋精神 书香浸润校园

□记者 王吉城

本报讯 3月21日，河南科技职业大学携手项城市精神文明建设促进中心，走进项城市名仕路学校，开展“书香溢周口、志愿暖人心”学雷锋主题志愿服务活动，为校园注入榜样力量。

活动现场，志愿者团队带来800余本儿童读物，涵盖红色经典、科普知识和文学名著，为孩子们打开知识的大门，助力他们在书香中茁壮成长。志愿者发挥特长，教孩子们学习、绘画、剪纸，在艺术创作中激发孩子

的创造力；在雷锋生平事迹讲解环节，孩子们深入了解雷锋精神，在幼小的心灵中播下奉献的种子。

河南科技职业大学2024级学生闫昱梦深受触动，表示领悟到了雷锋精神在志愿服务中的意义，今后会带动更多人投身到志愿服务活动中。

据了解，自2022年起，河南科技职业大学与项城市文明实践中心持续开展结对帮扶工作，形式多样、成果丰硕。该校相关负责人表示，将号召更多学生加入志愿服务活动中，将雷锋精神融入日常，让雷锋精神在新时代熠熠生辉。

春日繁华绽放 花市热闹非凡

□记者 苑美丽

本报讯 随着气温回升，中心城区各花卉市场热闹非凡。3月22日，记者走访周口花卉市场、周口豫皖花卉市场发现，各类绿植、花卉销售火爆，市民争着将“春天”带回家。

蝴蝶兰、红掌、白晶菊……在周口花卉市场，不同种类的花卉被商户摆放在显眼位置，市民穿梭其间，仔细询问花卉的价格、品种特性及养护方法，商家热情介绍，帮助市民挑选心仪的品种。“开春后，绿植、花卉销量一直在上涨，周末单日能卖出上百盆。”商户李女士边打包边介绍说，长寿花、绿萝等低养护植物最受上班族青睐，而绣球花、月季花等则成为女性朋友的重点采购对象。

在周口豫皖花卉市场，花棚里的温度明显要比室外高出很多，这里的花也是争奇斗艳。市民张女士带着孩子选购了3盆多肉：“多肉好养还便宜，买回去给家里添点绿色，孩子也能学习一些养护知识。”

商户陈先生告诉记者，市民选购鲜花，不仅看重花朵的色泽、花型，更看重所蕴含的美好寓意。有的市民选择寓意吉祥的盆栽，希望新的一年家庭幸福、事业顺利；有的偏爱易于养护的品种，希望为家中增添一份生机与活力。

周口豫皖花卉市场负责人分析，花卉消费从节日性消费向日常消费转变，反映了市民对品质生活的追求。随着4月踏青季来临，预计花卉市场将持续升温，带动周边园艺用品等配套产品同步增长。